

## dbt

die dialektisch behaviorale therapie nach linehan (dbt) wurde als störungs-spezifisches behandlungskonzept für borderline-patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. im zentrum der behandlung steht die verbesserung der affekt-regulation. dies beinhaltet die vermittlung von spezifischen fertigkeiten, die arbeit an der motivation zur veränderung, die verbesserung der selbstwertproblematik sowie der spezifischen beziehungsgestaltung. die behandlung ist klar strukturiert und lässt dennoch raum für individuelle fallkonzeptualisierung.

## awp

die awp ist vom dachverband dbt ([www.dachverband-dbt.ch](http://www.dachverband-dbt.ch)) lizenziert, im deutschsprachigen bereich aus- und weiterbildung in dbt durchzuführen.

## curriculum

die angebotenen kurse *dbt-kompakt-I*, *dbt-kompakt-II* und *dbt-basis-III* sind vom ddbt im rahmen des curriculums zum zertifizierten dbt-(co) therapeuten anerkannt.

## referentInnen

alle referentInnen sind vom ddbt anerkannte dbt-(co)-trainer. details zu den trainern siehe unter [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

## zusätzliche angebote

### externe kurse

jeden der kurse können Sie z.b. als institution auch „vor ort“ buchen, wenn Sie z.b. ein gesamtes team schulen lassen möchten. nähere information dazu auf anfrage per e-mail an [info@awp-zuerich.ch](mailto:info@awp-zuerich.ch)

### dbt supervision

die awp zürich vermittelt individuelle supervisionsangebote für angehende dbt therapeutInnen und/oder teams, die nach dbt arbeiten wollen. kontakt: [info@awp-zuerich.ch](mailto:info@awp-zuerich.ch)

## kursangebot - ziele - inhalte - umfang

### dbt-kompakt-I (basis-I + skills-I + skills-II)

6-tägiger workshop (3x2 tage)

termine:

kurs 1: 20./21. jan 2012, 17./18. feb 2012 und 20./21. apr 2012

kurs 2\*: 12./13. okt 2012, 02./03. nov 2012 und 16./17. nov 2012

\*dieser kurs findet in wil statt

(details bzgl. anmeldung siehe: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch))

### ziel

die teilnehmerinnen sollen lernen, die grundlegenden konzepte der dbt zu verstehen und ihren jeweiligen teams zu vermitteln. nach diesem kurs sollen die teilnehmerinnen in der lage sein, damit zu beginnen, die dbt in der arbeit mit patientinnen umzusetzen bzw. eine skillsgruppe zu eröffnen.

### inhalte

- neurobehaviorale theorie der borderline persönlichkeitsstörung
- diagnostik, differentialdiagnostik, komorbidität
- struktur der dbt: behandlingsschritte, -ziele und -hierarchisierung
- basisstrategien: verhaltensanalysen, commitment, validierung
- grundlagen und module des fertigkeitentrainings in der gruppe

### dbt-kompakt-II\* (basis-II + skills-III)

4-tägiger workshop (2x2 tage)

termin: 07./08. sept 2012, 05./06. okt 2012

(details bzgl. anmeldung siehe: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch))

### ziel

aufbauend auf den jeweils eigenen erfahrungen in der umsetzung von kompaktkurs-I sollen die teilnehmerinnen dbt-spezifische methoden und strategien weiter vertiefen und ihre anwendbarkeit verbessern.

### inhalte

- dialektische interventionsstrategien
- genaues timing und strukturierung der interventionen
- fallkonzeptualisierung
- spezifische probleme der skillsgruppenleitung
- spezielle teaching-aspekte bezüglich des skillstrainings
- supervisionsregeln und teammanagement

\*teilnahme-voraussetzungen:

kompaktkurs I

## kursangebot - ziele - inhalte - umfang

### basis-III\*

2-tägiger workshop

termin: 07./08. dez 2012

(details bzgl. anmeldung siehe: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch))

### ziel

in der anwedung der dbt-grundelemente erfahrenere therapeutinnen lernen die behandlungsmethodik weiter zu verbessern und zu spezifizieren und erweitern ihr repertoire an dbt-strategien.

### inhalte

motivationale methodik. kooperation unter schwierigen bedingungen. umgang mit akuter und chronischer suizidalität. gefühlsaktualisierung und -bearbeitung: emotionsexposition, blockade von sekundären emotionen, verbesserung der modulationsfähigkeit. ko-gnitive strategien: identifizierung, aktualisierung und veränderung widersprüchlicher grundannahmen und automatischer gedanken sowie traumaassozierten schemata. integration von skills in die einzeltherapie. kreativer umgang mit unlösbaren problemen.

\*teilnahme-voraussetzungen: kompaktkurse I und II

### dbt-körpertherapie

2-tägiger workshop

termin: 29./30. juni 2012

(details bzgl. anmeldung siehe: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch))

die im kurs vorgestellte dbt körpertherapie basiert auf über 10-jähriger erfahrung mit patientinnen im stationären setting. sie wurde von prof. m.bohus zusätzlich in das behandlungsprogramm aufgenommen und von ilona brokuslaus in zusammenarbeit mit dem freiburger dbt-team entwickelt.

### ziel

einführung in die körpertherapie bei patientinnen mit schwerer störung der körperwahrnehmung und des körperbezugs.

### inhalte

erstkontakt, basisübungen, spez. körpertherapie zu körperwahrnehmung, spannungsregulation und aggressionsabbau, den zielen der patientin angepaßte körpertherapie, vermittlung von übungen im therapeutischen rahmen, strategien bei problemen, körperorientierte techniken in einzeltherapie und skills-gruppen

## kursangebot - ziele - inhalte - umfang

### vertiefungs-ws: arbeit an der emotionsregulation

1-tägiger workshop

(details bzgl. terminen und anmeldung siehe: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch))

### ziel

aufbauend auf den inhalten der dbt grundkurse sowie den jeweils eigenen erfahrungen in der umsetzung der dbt sollen die teilnehmerinnen spezifische methoden und strategien zur arbeit an und mit emotionen vertiefend kennenlernen.

### inhalte

- emotionstheorie
- techniken und methoden der therapeutischen arbeit an und mit emotionen
- rollenspiele mit computerbasierter direktsupervision
- spezifische probleme der emotionsfokussierung und emotionsmodulation
- struktur und timing in der arbeit an emotionen

ebenfalls für 2012 geplant:

### vertiefungs-ws: dbt for families

2-tägiger workshop (engl.) mit a. fruzzetti

termin: noch offen

(details bzgl. anmeldung siehe: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch))

### kooperationspartner vor ort:

Clenia Privatklinik Schlössli AG  
Schlösslistr. 8  
8612 Oetwil am See

Centre of Education & Research (COEUR)  
Kantonale Psychiatrische Dienste - Sektor Nord  
Zürcherstrasse 30  
9500 Wil

## zielgruppe – methodik - termine - kosten - anmeldung

### zielgruppe

psychologische und ärztliche psychotherapeuten, pflegepersonal und sozialpädagogen, im ambulanten und stationären bereich.

### methodik

vortrag, videos, rollenspiele und fallbesprechungen

### termine

die genauen kurstermine und stets aktuelle informationen über noch freie teilnahmekapazitäten finden Sie unter:

[www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### kurszeiten

die 2- bis 6-tägigen kurse werden alle in einheiten zu jeweils 2-tagen (immer fr/sa) angeboten. ein kurstag umfasst jeweils 4 blöcke á 1,5 h und dauert von 9 uhr bis ca. 17uhr.

### kursort

die workshops finden in räumlichkeiten der clienia schlössli ag in uetikon am see statt.

ab herbst 2012 findet zusätzlich regelmässig ein curriculum in räumlichkeiten der kpd wil statt.

die ortsbeschreibungen finden Sie hier: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)

### kurskosten

ein 2-tägiger kurs kostet 450 chf, ein 4-tägiger kurs 850 chf, ein 6-tägiger kurs 1250 chf.

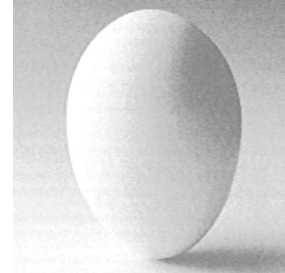
### anmeldung

die anmeldung erfolgt online unter: [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch).

alle angaben dieses flyers sind **stand 1. dezember 2011** aktuell und gelten nur vorbehaltlich möglicher anpassungen des verbindlichen kursangebots auf [www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch).

## fort- und weiterbildungsveranstaltungen in dialektisch behavioraler therapie (dbt) für borderline-störungen nach m. linehan

[www.awp-zuerich.ch](http://www.awp-zuerich.ch)



## kursangebot 2012

### arbeitsgemeinschaft für wissenschaftliche psychotherapie

#### kontakt

florian leihener, dipl. psych.  
psychologischer psychotherapeut (vt), dbt supervisor

leiter dbt programme  
clenia psychiatriezentrum uster  
schachenweg 2, ch-8610 uster zh

tel.: 0041-44-905/5003 (durchwahl) /5040 (sekretariat)  
e-mail: [info@awp-zuerich.ch](mailto:info@awp-zuerich.ch)